



## ブルーム蕾の特徴

### 1 理学療法士による運動指導！

心疾患・呼吸器疾患があり運動が不安な方でもオススメです。

### 2 多種多様な最新機器を導入！

最新で実績のある運動機器が様々あります！  
全身の運動ができる施設です！



映像による  
体操や脳トレ

### 3 InBody970 を導入！

体重だけでなく、水分と筋肉量を測定し  
運動の効果を数値化します！



### 4 半日・食事なし・入浴なし・運動に特化した デイサービスです！

### 5 運動ポイント管理システム『ブルネ』

利用者カードで運動時間を記録！  
運動時間でポイントを貯めて、施設内特典をGET！



## 送迎対応エリア

兵庫区・中央区（一部要相談エリアあり）

## 要相談エリア

- 兵庫区… 島原町・天王町・鶴越筋・平野町・滝山町・里山町
- 中央区… 生田川より東側・ポートアイランド
- 長田区全域



<トレーニング・デイサービス>  
**ブルーム蕾** 神戸駅前

〒650-0027  
神戸市中央区中町通 2-2-5 ローレル神戸駅前 101

TEL 078-954-9090

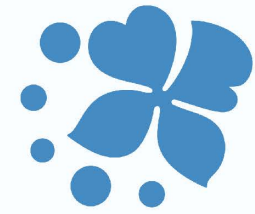
FAX 078-954-9091



● 営業時間 / 月～金 9:00-17:30

● 定休日 / 土日祝

✉ [steps.bloom.tsubomi@gmail.com](mailto:steps.bloom.tsubomi@gmail.com)



トレーニング・デイサービス  
**ブルーム蕾**

## 共に輝く場所 トレーニングで健康な毎日を

ブルーム蕾では、皆様が健康な身体を維持できるよう  
運動を通じてご自身の身体を理解していただき、  
生活の中で輝くお手伝いを目指しています。

皆様が愛着を持ち、楽しく通える空間を提供するために  
スタッフ一同、日々努力していきます。  
どうぞご愛顧いただきよろしくお願ひ申し上げます。

